



## РАСПОРЯДОК ДНЯ ЮНАРМЕЙЦА

- 06:50 Подъем
- 06:55 – 07:10 Зарядка
- 07:15 – 07:35 Утренняя гигиена
- 07:40 – 08:00 Завтрак
- 08:10 – 08:20 Утренний развод на занятия
- 08:30 – 09:15 Занятие дополнительного образования – 1
- 09:25 – 10:10 Занятие дополнительного образования – 2
- 10:20 – 11:05 Занятие дополнительного образования – 3
- 11:15 – 12:00 Занятие дополнительного образования – 4
- 12:10 – 12:55 Взводные (отрядные дела)
- 13:00 – 13:30 Обед
- 13:30 – 14:30 Личное время. Дневной отдых
- 14:35 – 14:40 Дневной развод на занятия
- 14:45 – 15:30 Занятие дополнительного образования – 5
- 15:40 – 15:50 Полдник
- 16:00 – 16:45 Занятие дополнительного образования – 6
- 17:00 – 18:30 Взводные (отрядные дела)
- 18:40 – 19:15 Личное время\*/самоподготовка
- 19:20 – 19:40 Ужин
- 19:45 – 21:15 Вечерние мероприятия
- 21:20 – 21:30 Второй ужин
- 21:35 – 21:45 Вечерняя поверка
- 21:45 – 22:00 Вечерняя гигиена. Подготовка ко сну
- 22:00 Отбой